

## 4. Berglauf Nationalpark Thayatal

Freitag 02.06.2023



Laufevent des ULC Horn: ULC und Lauffreunde im NP Thayatal

**Start:** 18:00 Uhr auf der Thayabrücke in Hardegg (Grenzbrücke nach Tschechien)

**Ziel:** Nationalparkhaus

**Startnummernausgabe:** am Veranstaltungstag ab 16:30 im Zielgelände (Nationalparkhaus)

**Zielverpflegung:** ISO und Obst

**Siegerehrung:** ~ 20 Uhr im Zielgelände

**Verpflegung:** im Cafe-Restaurant Nationalparkhaus

Wertung: die 3 schnellsten Damen/Herren bzw. Altersklassen (U20 M/W, AK M/W, M/W 30 – M/W80 in 10er Sprüngen)

**Startgeld:** 10 €

Anmeldung bis 30.05. (keine Nachmeldung vor Ort) unter [s.sprung@aon.at](mailto:s.sprung@aon.at)

Vor-/Nachname - Geburtsdatum - Verein

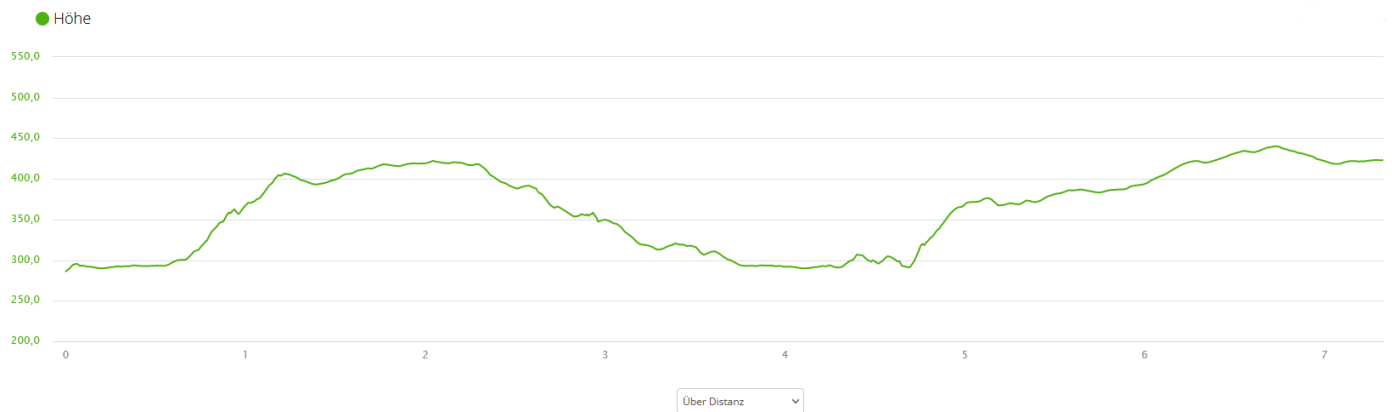
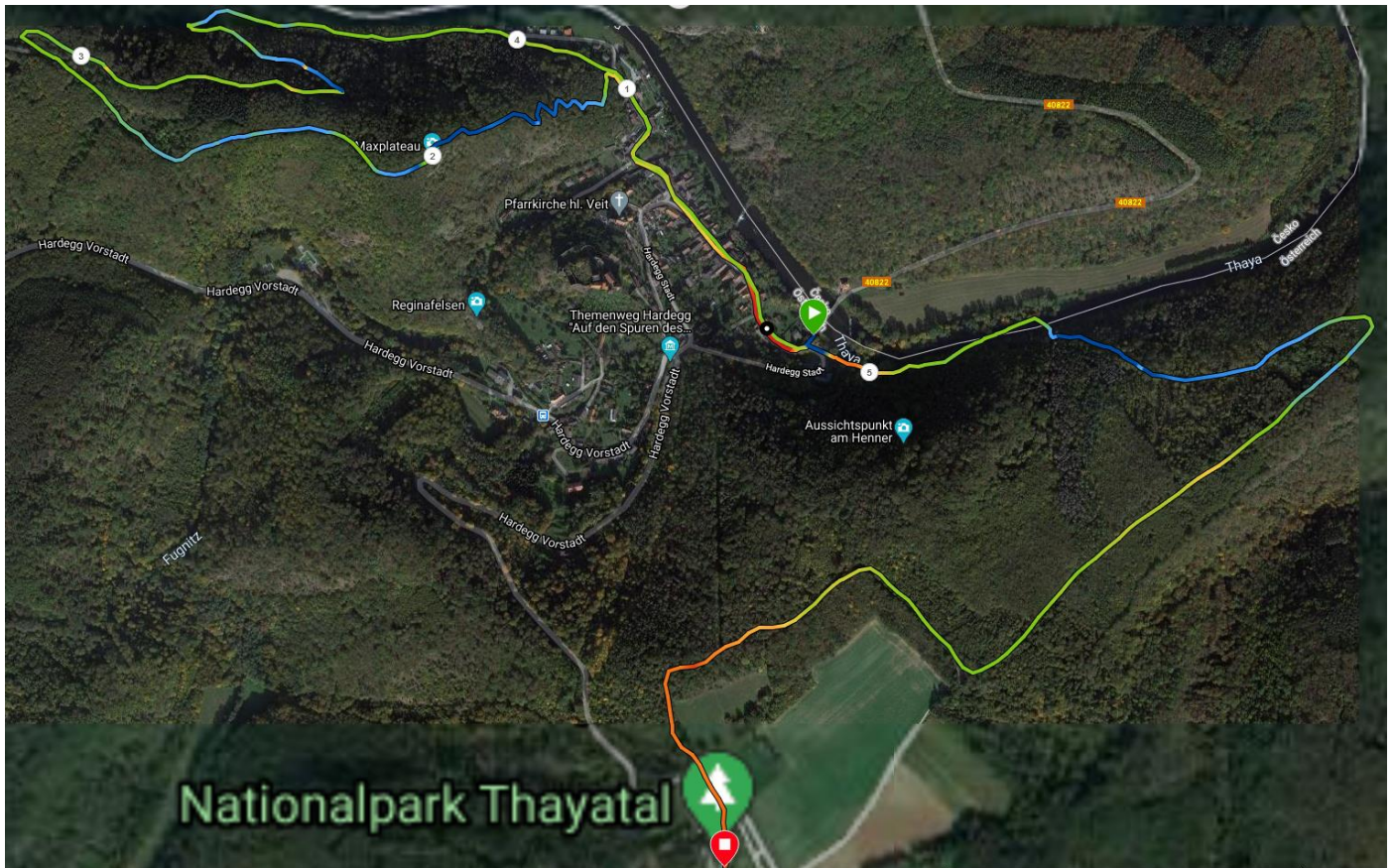
limitierte Teilnehmeranzahl: 50

**keine Sperrung der Laufstrecke !! Markierung im Sinne des Nationalparks mit Holzwegweiser/Kreidepfeile**

keine Labestellen auf der Strecke

unter Einhaltung der aktuell gültigen Covid 19 Vorgaben

Laufstrecke: ~ 7,5km mit 310 Hm bergauf/ 175Hm bergab



**Beschreibung:**

Start direkt auf der Thayabrücke

Abschnitt 1: ca. 650m eben durch Hardegg ↑ 15 ↓ 10Hm

Abschnitt 2: ca. 550m bergauf über den Christbaumsteig auf das Maxplateau ↑ 90Hm

Abschnitt 3: ca. 1km im Gelände eben/leicht bergauf auf Forstweg ↑ 40 ↓ 10Hm

Abschnitt 4: ca, 1,5km bergab auf Forstweg nach Hardegg ↓ 90Hm

Abschnitt 5: ca. 1km durch Hardegg beim Start vorbei zum Gabrielensteig ↑ 15 ↓ 30Hm

Abschnitt 6: ca. 3km über Gabrielensteig/Hennerweg zum Nationalparkhaus ↑ 145 ↓ 35Hm